

مراقبت از زخم جراحی برای کاهش خطر ابتلا به عفونت و تضمین دوران بهبودی کامل و مناسب، اهمیت بالایی دارد. در افراد سالم، بیشتر زخم ها در طی چند هفته بهبود می یابند اما این مدت زمان بسته به نوع عمل جراحی متفاوت است.

به توصیه های پزشک معالج و پرستار خود توجه داشته باشد و بعد از ترخیص در طی روند بهبودی زخم، لازم است تا زخم خود را از نظر علائم عفونت و سایر مشکلات زیر نظر داشته باشید. در صورت مشاهده هر نوع توده یا برآمدگی یا علائم عفونت به پزشک خود اطلاع دهید. تعویض پانسمان جراحی طبق دستور پزشک بعد از ترخیص انجام شود.

توجه: پانسمان را به روش استریل و در مراکز درمانی و یا در منزل توسط افراد آموزش دیده تعویض کنید. عدم انجام پانسمان به روش استریل می تواند باعث بروز عفونت در محل عمل شود و عوارض و مشکلاتی را برای شما ایجاد نماید.

روش استریل جهت تعویض پانسمان:

- ۱- وسایل پانسمان را آماده کنید.
- ۲- در و پنجره را قبل از تعویض پانسمان ببندید.
- ۳- بیمار را در وضعیت مناسب قرار دهید.
- ۴- دست ها را بشوئید.
- ۵- ماسک بزنید.
- ۶- دستکش یک بار مصرف بپوشید.
- ۷- پانسمان قبلی را از روی پوست بیمار (با آرامی و دقت) بر دارید و به روش مناسب در سطل عفونی قرار داده و دستکش را خارج نمایید.

۸- دستها را ضد عفونی نمایید.

۹- ست پانسمان را به روش استریل باز کنید.

۱۰- دستها را ضد عفونی نمایید و دستکش استریل بپوشید.

۱۱- زخم را با پنبه استریل آغشته به مواد ضد عفونی تمیز کنید.

۱۲- زخم را از مرکز به خارج (از بالا به پایین یا دورانی) تمیز کنید.

۱۳- با استفاده از نرمال سالین (سرم شستشو) زخم را تمیز و سپس خشک کنید.

۱۴- زخم را با گاز استریل بپوشانید. سپس با چسب مناسب فیکس نمایید.

۱۵- حین کار از تماس مستقیم دست با موضع عمل خودداری شود.

خودمراقبتی بعد از عمل:

اندامی که عمل جراحی بر روی آن انجام نشده را مرتباً ورزش دهید و عضوی که عمل جراحی بر روی آن انجام گرفته است را با مشورت و توصیه پزشک خود و رعایت محدودیتهای پیشنهاد شده حرکت دهید. زیرا اینکار از بروز اختلال در سیستم گردش خون و ایجاد لخته در آن و کنترل عفونت کمک میکند.

رژیم غذایی را مطابق با سابقه بیماری مثل قندخون و فشارخون ... رعایت نموده و رژیم غذایی متعادل با پروتئین کافی و ویتامینها برای التیام زخم در نظر داشته باشید. دیابت کنترل نشده بهبود زخم را به تاخیر می اندازد.

لازم است بهداشت فردی خود را رعایت کنید و لباس تمیز بپوشید تا از انتقال آلودگی به محل عمل جلوگیری شود.

سرفه خود به خودی و تنفس عمیق در حالت نشسته باعث باز و بسته شدن ریه ها و به بهبود حال عمومی و خروج خلط از ریه کمک می کند. مرتب بعد از عمل این کار را انجام دهید.

در صورت عدم محدودیت پزشکی آب و مایعات بنوشید. آب بدن عامل مهمی در روند ترمیم زخم است.

هر وقت احساس خستگی داشتید، استراحت کنید. داشتن خواب کافی به بهبود شما کمک خواهد کرد.

تا زمانی که پزشک شما تأیید نکرده است، از بلند کردن وسایل سنگین خودداری کنید.

در صورت آلوده شدن یا خیس شدن لباس باید بلافاصله تعویض گردد.

راه جریان هوا به زخم را نبندید و همواره زخم را خشک نگه دارید برای برداشتن پانسمان زخم به توصیه پزشک عمل کنید.

در صورت آلوده شدن و خیس شدن پانسمان بلافاصله به روش استریل که در صفحه یک توضیح داده شده تعویض گردد.



طبق دستور پزشک داروهای تجویز شده به خصوص آنتی بیوتیکها (جهت کنترل و پیشگیری از ایجاد عفونت) باید به درستی مصرف شوند. دوره ی درمان را کامل کنید و داروها را سرخود کم یا زیاد و قطع نکنید.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

خود مراقبتی پیشگیری از عفونت (بعد از عمل های جراحی)



بازنگری زمستان ۱۴۰۱

دفتر کنترل عفونت بیمارستان گنجویان: ۰۶۱-۴۲۱۱۴۳۰

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۶۷

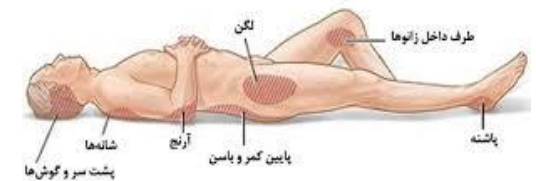
عفونت یکی از خطرات جدی پس از هر گونه عمل میباشد
لذا در صورت بروز هر یک از علائم هشدار زیر به پزشک
خود یا به بیمارستان مراجعه نمایید :

- تب و لرز
- قرمزی، حساسیت و تورم در ناحیه عمل
- تعریق شدید
- افزایش ضربان قلب
- بی قراری و تحریک پذیری
- حرکت توام با درد
- در صورت داشتن تنگی نفس، ضعف و بیحالی
- وجود ترشح چرکی بدبو به رنگ زرد یا قهوه ای و سبز
- در محل عمل (ترشحات کم خونابه ای طبیعی می باشد)
- تغییر اندازه زخم
- تغییر بوی ترشحات
- خونریزی زیاد
- سفت شدن و قرمز شدن اطراف زخم
- افزایش درد و یا درد غیر عادی

واحد کنترل عفونت بیمارستان دکتر گنجویان دزفول
پاسخگوی سوالات شما در زمینه ی مراقبتهای زخم و
گزارش عفونتهای بعد از عمل می باشد .
تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹ داخلی ۴۳۰
تلفن مستقیم واحد کنترل عفونت: ۰۶۱-۴۲۱۱۴۳۰
منبع: کتاب مرجع استانداردهای خدمات پرستاری و کتاب
راهنمای نظام مراقبت عفونتهای بیمارستانی
تهیه کننده: خانم نصراله (سوپروایزر کنترل عفونت)
مشاور علمی: دکتر اعظم سلیمانی نیا (پزشک کنترل عفونت و
متخصص بیماری های عفونی)
طراحی و بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

جهت استحمام بعد از عمل طبق دستور پزشک در
زمان مناسب اقدام شود و لازم است پس از استحمام
محل عمل با سشوار خنک خشک گردد.
بارعایت بهداشت پوست خصوصا در نواحی تحت
فشار مثل باسن . پاشنه پا و پشت سر... از ایجاد
شکندگی پوست جلوگیری نمایید. این کار را با تغییر
وضعیت دادن و شستشو و خشک نگه داشتن قابل
اجرا میباشد. بیماران مسن خصوصا آنهایی که بدون
کمک قادر به حرکت نیستند در صورت باقی ماندن
در بستر به مدت طولانی و یا استفاده از پوشک
شانس بروز زخم بستر دارند لذا با تغییر وضیت دادن
هر یک ساعت از بروز این گونه زخمها جلوگیری
نمایید. لازم به توضیح است که سوء تغذیه نیز
به ایجاد این نوع زخمها کمک می کند.

نواحی حساس به زخم بستر



بتادین ، کرم، پماد یا لوسیون بر روی برش جراحی
استفاده نکنید. داروی سنتی، گیاهی، داروهای عطاری
و دست ساز و... به هیچ عنوان روی محل زخم نزنید.
زمان و مکان مراجعه بعدی به پزشک را قبل از
ترخیص از پزشک خود سوال کنید.